

CHILD CARE TIPS

Child Care Health Consultation



Pasos de lavar las manos

¿Cómo hacerlo?

1. Mójese las manos con agua tibia
2. Ponga el jabón líquido en las manos
3. Frote las manos enérgicamente, lavando el dorso y las palmas de las manos, entre los dedos, debajo de las uñas, y alrededor de las muñecas
4. Lávese las manos durante 20 segundos. Cante "Cumpleaños feliz" o "Rema, rema, rema tu bote" dos veces.
5. Enjuáguese las manos con agua tibia
6. Seque las manos con toallas de papel desechables o use una secadora de manos
7. Apague el grifo con la toalla
8. Deseche la toalla de papel en un bote de basura de manos-libres con cubierta y forrado con una bolsa de basura.



¿Cuándo hacerlo?

1. Cuando llegue
2. Antes y después de comer, antes de preparar o servir alimentos, o poner la mesa
3. Antes de preparar o dar medicina
4. Después de ir al baño, antes y después de cambiar pañales
5. Después de tocar objetos o niños ensuciados con fluidos corporales o desechos
6. Después de toser, estornudar o sonarse la nariz
7. Después de jugar con o cuidar a una mascota
8. Después de jugar afuera
9. Antes y después de usar las mesas de agua o cosas mojadas como la arcilla (plastilina)
10. Siempre que las manos se vean, sientan, o huelan sucias